**In den Sattel, fertig, los!**

***Da schlagen Biker-Herzen höher: Ob Freeride, Singletrails oder E-Bike-Touren, die Ferienregion Serfaus-Fiss-Ladis im oberen Tiroler Inntal verspricht grenzenlosen Bike-Spaß mit erstklassiger Infrastruktur, einem eigenen Bikepark und Bikeschule.***

Flott düsen die beiden Biker den *Frommestrail* hinab. Das Panorama ist atemberaubend, die Ruhe, fern von Autos und Asphalt, überwältigend. Die beiden biken circa 2.500 Meter über dem Meeresspiegel, mit anderen Worten rund 1.000 Meter über den Bergdörfern Serfaus, Fiss und Ladis im oberen Tiroler Inntal. Wo sich in diesem Gebiet im Winter Skifahrer tagelang austoben, ohne eine Piste zwei Mal zu befahren, locken im Sommer unzählige Kilometer an Trails, Mountainbikestrecken und Radwegen in allen Schwierigkeitsgraden zwischen 1.200 und 2.600 Meter Höhe. Ob Bikepark, Singletrails, MTB-Strecken oder E-Bike-Touren, alles ist dabei. Aber das Beste ist: Die Gondelbahnen transportieren nicht nur Zweibeiner, sondern auch Zweiräder in Gipfelnähe.

**Schmale Wege, großes Glück**

Der *Frommestrail* ist nur einer von vielen Singletrail-Leckerbissen und überwindet über 1.000 Höhenmeter auf schmalen, steinigen Pfaden in alpinem Gelände. Insgesamt locken in der Ferienregion Serfaus-Fiss-Ladis acht Singletrails. Einsteiger trainieren auf dem *Alpkopftrail* (Schwierigkeitsstufe grün). Wer schon etwas sicherer im Sattel sitzt, nimmt den *Högtrail*, den *Almtrail* oder den *Zirbentrail* in Angriff (Schwierigkeitsstufe blau). Erfahrene Rider stellen ihr Können auf dem *Scheidtrail*, dem *Flüstertrail,* oder eben dem *Frommestrail* und dem 2021 dazu gekommenen *Jochtrail* (beide Schwierigkeitsstufe rot) unter Beweis. Der *Jochtrail* startet an der Bergstation der Schönjochbahn auf 2.440 m und verläuft 5,8 Kilometer bis zur 500 Meter tiefer gelegenen Mittelstation der Komperdellbahn. Dieser Singletrail beinhaltet teilweise naturbelassene Abschnitte wie auch North-Shore-Elemente sowie einen kniffligen Abschnitt mit Rock Gardens. Spaß ist vorprogrammiert.

Tipp: Egal auf welchem Weg man unterwegs ist, niemand sollte sich vom Panorama ablenken lassen. Denn das genießt man besser bei einer Rast. Oder nach getaner Arbeit, bei einem legendären Bike-Burger am Eingang zum *Bikepark Serfaus-Fiss-Ladis*.

**Abenteuerspielplätze für alle**

Spaß und Adrenalin für jeden Biker? Das gibt’s im *Bikepark Serfaus-Fiss-Ladis,* der direkt bei der Waldbahn zwischen Fiss und Serfaus liegt. Selbst Einsteiger oder Familien mit Kindern können sich dort langsam an den Sport herantasten. Die Anlage ist in Training Area, Kids Park, Pumptrack, Landing Bag und Slopestyle eingeteilt und bietet jedem die passenden Sprünge und Hindernisse. Es gibt fünf Hauptrouten mit einem Höhenunterschied von mehr als 400 Metern und zahlreichen Abzweigungen und Nebenrouten. Da die Hauptrouten häufig wieder aufeinandertreffen, eröffnen sich großartige Kombinationen. Wer kein eigenes Freeride- oder Downhill-Bike hat, leiht sich eines im Bikeshop an der Talstation der Waldbahn. Tipp: Wer seine Fahr-, Kurven- und Sprungtechnik verbessern möchte, der wendet sich an die *Bikeschule Serfaus-Fiss-Ladis*. Sie bietet ein umfangreiches Programm für jeden Mountainbiker und jedes Niveau ([www.bike-sfl.at/de/bikeschule/bikeschule-angebot](http://www.bike-sfl.at/de/bikeschule/bikeschule-angebot)).

**So kommt keiner aus der Puste**

Landschaftsgenuss geht vor körperliche Betätigung? Kein Problem. Rund um Serfaus-Fiss-Ladis kommen auch weniger trainierte Biker und Plaisir-Radler in den Genuss von längeren Touren in Gipfelnähe. Zahlreiche Shops verleihen gut gewartete E-Mountainbikes, mit denen auch Steigungen zum Kinderspiel werden. Selbstverständlich bietet die *Bikeschule Serfaus-Fiss-Ladis* auch geführte E-Bike-Touren an. Und im gesamten Gebiet verteilt stehen zahlreiche Ladestationen oder Stromanschlüsse zum Aufladen bereit.

**Tipps vom Profi: Camps, Workshops und Kurse für alle Altersgruppen und Könnerstufen**

Die ganze Saison über finden in der Ferienregion Serfaus-Fiss-Ladis zahlreiche Camps und Workshops statt. Langeweile kommt bestimmt nicht auf. Bikerinnen können sich im Sommer auf die *Woman’s Workshops* mit Alice Kühnefür Einsteiger und für Fortgeschrittene freuen. Dabei steht entspanntes Training ohne Druck im Mittelpunkt.

Für Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren bietet sich das *Propain Rookie Camp* vom 15. bis 19. August 2022 an. Hier haben Kids fünf Tage lang die Möglichkeit, zu shredden und die Trails in Serfaus-Fiss-Ladis zu rocken.

Tipp für Frühaufsteher: Die Bikeschule Serfaus-Fiss-Ladis organisiert von Juni bis Oktober sogenannte *Early Rides*. Dabei erkunden Biker gemeinsam mit einem Guide bereits früh am Morgen die unberührte Bergwelt rund um das Schönjoch und sausen, während die ersten Sonnenstrahlen den neuen Tag einläuten, den Frommestrail hinab. An der Frommes-Alp wartet abschließend ein regionales Frühstück auf die Teilnehmer.

Wer Drop-Garantie sucht, der nimmt im Juli am *Freeride Magazin Camp* teil. Profi-Coaches begleiten die Rider sowohl auf Singletrails als auch im Bikepark und stehen allen mit Tipps und Tricks zur Seite (28. bis 31. Juli 2022).

Ein besonderes Schmankerl ist die *Bike Everest Tirol*. Eine außergewöhnliche Mountainbike-Tour, die jeder Biker ganz individuell von Mai bis Oktober starten kann. Sie überwindet insgesamt 8.848 Höhenmeter (die Höhe des Mount Everest!) und führt mit ihren 285 Kilometern Länge in sieben Etappen zu den schönsten Plätzen zwischen Garmisch-Partenkirchen und Nauders am Reschenpass. Die fünfte Etappe folgt auf der historischen Via Claudia Augusta bis nach Serfaus ([www.bike-everest.tirol](http://www.bike-everest.tirol)).

Besonderes Highlight: Die erfolgreiche *#bestbikereel-Challenge* geht in die zweite Runde. Hier haben Biker von Anfang Juli bis Mitte Oktober 2022 die Möglichkeit, ihre besten Clips vom Biken in Serfaus-Fiss-Ladis als Instagram-Reel zu teilen und so spektakuläre Preise zu gewinnen. Ausgelost wird durch eine professionelle Jury, bestehend aus Bike-Filmer Marius Prell, Vertretern des Tourismusverbandes Serfaus-Fiss-Ladis und des Bikeparks Serfaus-Fiss-Ladis**.**

**Immer den Überblick bewahren: Online planen und mit GPS orientieren**

Wer schon zuhause seine Lieblingstouren planen möchte, der findet online einen Tourenplaner, eine Bike-Karte und eine virtuelle Trailmap. Tipp: Mit einem QR-Scanner können die GPS-Daten der Bike-Touren direkt runtergeladen werden ([www.bike-sfl.at/de/trails-touren/tourenplaner](http://www.bike-sfl.at/de/trails-touren/tourenplaner),[www.bike-sfl.at/de/trails-touren/bikekarte](https://www.bike-sfl.at/de/trails-touren/bikekarte),[www.bike-sfl.at/de/bikepark/virtuelle-trailmap](http://www.bike-sfl.at/de/bikepark/virtuelle-trailmap)).

Weitere Presseinformationen und kostenfreies Bildmaterial finden Sie auf unserem Presseportal unter [www.hansmannpr.de/kunden/serfaus-fiss-ladis](http://www.hansmannpr.de/kunden/serfaus-fiss-ladis) sowie [www.serfaus-fiss-ladis.at/de/Service/Presse](http://www.serfaus-fiss-ladis.at/de/Service/Presse).

**Über Serfaus-Fiss-Ladis**

Getreu dem Motto „Ein Hoch auf den Bergsommer“ steht die Tiroler Ferienregion Serfaus-Fiss-Ladis für Abwechslung und rundum sorglose Bergferien auf Top-Niveau. Und zwar sowohl für Singles als auch für beste Freunde, Familien oder im Drei-Generationen-Verbund. Denn dort haben die Berge nicht nur den Großen ordentlich etwas zu bieten, sondern auch den Kleinen. Die drei geschichtsträchtigen Bergdörfer Serfaus, Fiss und Ladis liegen auf einem sonnenreichen Hochplateau über dem oberen Tiroler Inntal, umgeben von den markanten Bergspitzen der Samnaungruppe und den Ötztaler Alpen. Das Bergidyll bietet zwischen 1.200 und 3.000 Metern Seehöhe allen Gästen beste Voraussetzungen für einen unvergesslichen Bergsommer: voller gelebter Traditionen, echter Abenteuer und kulinarischer Genüsse. Aber auch mit hohen Bergen, kühlen Bergseen und weiten Almen, wo spätestens das Bimmeln der Kuhglocken den Alltag verdrängt. Weitere Informationen unter [www.serfaus-fiss-ladis.at](http://www.serfaus-fiss-ladis.at).

**Für weitere Informationen:**

Vanessa Lindner Alexandra Hangl

Hansmann PR Tourismusverband Serfaus-Fiss-Ladis

Lipowskystraße 15 Gänsackerweg 2

80336 München A-6534 Serfaus-Fiss-Ladis

Tel.: +49(0)89/3605499-12 Tel.: +43(0)5476/6239-72

v.lindner@hansmannpr.de [a.hangl@serfaus-fiss-ladis.at](mailto:a.hangl@serfaus-fiss-ladis.at)

[www.hansmannpr.de](http://www.hansmannpr.de)[www.serfaus-fiss-ladis.at](http://www.serfaus-fiss-ladis.at)

Finden Sie uns auf: [cid:image007.jpg@01D298C0.827C6960](https://www.facebook.com/serfausfissl) [Bildergebnis für logo instagram](https://www.instagram.com/serfausfissla) [cid:image009.jpg@01D298C0.827C6960](https://twitter.com/SFL_T) [cid:image011.jpg@01D298C0.827C6960](https://www.youtube.com/user/serfausfissla) [](https://www.pinterest.at/sfltirol) [](https://www.tiktok.com/@serfausfissladis)

#serfausfissladis #serfaus #fiss #ladis #weilwirsgeniessen #wearefamily

#bikeschulesfl #bikesfl #bikeparksfl #gooddaysfl #propain

#bestbikereel #serfausfissladis2022