



In den Sattel, fertig, los!

Da schlagen Biker-Hezen höher: Ob Freeride, Singletrails oder E-Bike-Touren, die Ferienregion Serfaus-Fiss-Ladis im oberen Tiroler Inntal verspricht grenzenlosen Bike-Spaß mit erstklassiger Infrastruktur, einem eigenen Bikepark und Bikeschule. Mit seinem 10-jährigem Jubiläum, hat der Bikepark 2023 übrigens allen Grund zu feiern.

Flott düsen die beiden Biker den *Frommestrail* hinab. Das Panorama ist atemberaubend, die Ruhe, fern von Autos und Asphalt, überwältigend. Die beiden biken circa 2.500 Meter über dem Meeresspiegel, mit anderen Worten rund 1.000 Meter über den Bergdörfern Serfaus, Fiss und Ladis im oberen Tiroler Inntal. Wo sich in diesem Gebiet im Winter Skifahrer tagelang austoben, ohne eine Piste zwei Mal zu befahren, locken im Sommer unzählige Kilometer an Trails, Mountainbikestrecken und Radwegen in allen Schwierigkeitsgraden zwischen 1.200 und 2.600 Meter Höhe. Ob Bikepark, Singletrails, MTB-Strecken oder E-Bike-Touren, alles ist dabei. Aber das Beste ist: Die Gondelbahnen transportieren nicht nur Zweibeiner, sondern auch Zweiräder in Gipfelnähe.

Schmale Wege, großes Glück

Der *Frommestrail* ist nur einer von vielen Singletrail-Leckerbissen und überwindet über 1.000 Höhenmeter auf schmalen, steinigen Pfaden in alpinem Gelände. Insgesamt locken in der Ferienregion Serfaus-Fiss-Ladis sechs Singletrails. Einsteiger trainieren auf dem *Alpkopftrail* (Schwierigkeitsstufe grün). Wer schon etwas sicherer im Sattel sitzt, nimmt den *Högtrail* oder den neuen *Zirbentrail* in Angriff (Schwierigkeitsstufe blau). Der neue *Zirbentrail* auf der Fisser Nordseite basiert auf drei ehemaligen Trails (Almtrail, Flüstertrail, Zirbentrail), die geschickt verbunden und in Teilstücken komplett neugestaltet wurden. Mit 9,1 Kilometern ist der neue *Zirbentrail* jetzt der längste Singletrail in der Region. Insgesamt überwindet der leichte Trail knapp 790 Höhenmeter auf seiner abwechslungsreichen Route vom Zwölferkopf zur Almbahn Talstation. Erfahrene Rider stellen ihr Können auf dem *Scheidtrail* oder dem *Frommestrail* und dem 2021 dazu gekommenen *Jochtrail* (Schwierigkeitsstufe rot) unter Beweis. Der *Jochtrail* startet an der Bergstation der Schönjochbahn auf 2.440 m und verläuft 5,8 Kilometer bis zur 500 Meter tiefer gelegenen Mittelstation der Komperdellbahn. Dieser Singletrail beinhaltet teilweise naturbelassene Abschnitte wie auch North-Shore-Elemente sowie einen kniffligen Abschnitt mit Rock Gardens. Spaß ist vorprogrammiert.

Tipp: Egal auf welchem Weg man unterwegs ist, niemand sollte sich vom Panorama ablenken lassen. Denn das genießt man besser bei einer Rast. Oder nach getaner Arbeit, bei einem legendären Bike-Burger am Eingang zum *Bikepark Serfaus-Fiss-Ladis*.

Abenteuerspielplätze für alle

Spaß und Adrenalin für jeden Biker? Das gibt's im *Bikepark Serfaus-Fiss-Ladis*, der direkt bei der Waldbahn zwischen Fiss und Serfaus liegt. Selbst Einsteiger oder Familien mit Kindern können sich dort langsam an den Sport herantasten. Die Anlage ist in Training Area, Kids Park, Pumptrack, Landing Bag und Slopestyle eingeteilt und bietet jedem die passenden Sprünge und Hindernisse. Es gibt fünf Haupttrouten mit einem Höhenunterschied von mehr als 400 Metern und zahlreichen Abzweigungen und Nebenrouten. Da die Haupttrouten häufig wieder aufeinandertreffen, eröffnen sich großartige Kombinationen. Wer kein eigenes Freeride- oder Downhill-Bike hat, leiht sich eines im Bikeshop an der Talstation der Waldbahn. Tipp: Wer seine Fahr-, Kurven- und Sprungtechnik verbessern möchte, der wendet sich an die *Bikeschule Serfaus-Fiss-Ladis*. Sie bietet ein



umfangreiches Programm für jeden Mountainbiker und jedes Niveau (www.bike-sfl.at/de/bikeschule/bikeschule-angebot).

So kommt keiner aus der Puste

Landschaftsgenuss geht vor körperliche Betätigung? Kein Problem. Rund um Serfaus-Fiss-Ladis kommen auch weniger trainierte Biker und Plaisir-Radler in den Genuss von längeren Touren in Gipfelnähe. Zahlreiche Shops verleihen gut gewartete E-Mountainbikes, mit denen auch Steigungen zum Kinderspiel werden. Selbstverständlich bietet die *Bikeschule Serfaus-Fiss-Ladis* auch geführte E-Bike-Touren an. Und im gesamten Gebiet verteilt stehen zahlreiche Ladestationen oder Stromanschlüsse zum Aufladen bereit.

Tipps vom Profi: Camps, Workshops und Kurse für alle Altersgruppen und Könnernstufen

Die ganze Saison über finden in der Ferienregion Serfaus-Fiss-Ladis zahlreiche Camps und Workshops statt. Langeweile kommt bestimmt nicht auf. Bikerinnen können sich im Sommer auf die *Woman's Workshops* mit Alice Kühne für Einsteiger und für Fortgeschrittene freuen. Dabei steht entspanntes Training ohne Druck im Mittelpunkt. Intensivere Kurstage erleben Riderinnen im *Women's Camp*, vom 8. bis 10. September 2023. Bei entspannter Atmosphäre können Bikerinnen innerhalb von drei Tagen ihre Bike-Skills verbessern. Ein heißer Tipp ist auch das *Girl's Shred Event* (1. und 2. Juli 2023), bei dem Mädels gemeinsam eine gute Zeit haben, Neues lernen und sich untereinander austauschen können. Übrigens hat die Bikeschule auch für männliche Rider einen Termin reserviert, nämlich das *Men's Camp* vom 8. bis 10. September 2023.

Für alle interessant: Wer Drop-Garantie sucht, der nimmt im Juli am *Freeride Magazin Camp* teil. Profi-Coaches begleiten die Rider sowohl auf Singletrails als auch im Bikepark und stehen allen mit Tipps und Tricks zur Seite (27. bis 30. Juli 2023).

Für Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren bietet sich das *Propain Rookie Camp* vom 14. bis 18. August 2023 an. Hier haben Kids fünf Tage lang die Möglichkeit, zu shreden und die Trails in Serfaus-Fiss-Ladis zu rocken.

Tipp für Frühaufsteher: Die Bikeschule Serfaus-Fiss-Ladis organisiert von Juni bis Oktober sogenannte *Early Rides*. Dabei erkunden Biker gemeinsam mit einem Guide bereits früh am Morgen die unberührte Bergwelt rund um das Schönjoch und sausen, während die ersten Sonnenstrahlen den neuen Tag einläuten, den *Frommestrail* hinab. An der Frommes-Alp wartet abschließend ein regionales Frühstück auf die Teilnehmer.

Ein besonderes Schmankehl ist die *Bike Everest Tirol*. Eine außergewöhnliche Mountainbike-Tour, die jeder Biker ganz individuell von Mai bis Oktober starten kann. Sie überwindet insgesamt 8.848 Höhenmeter (die Höhe des Mount Everest!) und führt mit ihren 285 Kilometern Länge in sieben Etappen zu den schönsten Plätzen zwischen Garmisch-Partenkirchen und Nauders am Reschenpass. Die fünfte Etappe folgt auf der historischen Via Claudia Augusta bis nach Serfaus (www.bike-everest.tirol).

Immer den Überblick bewahren: Online planen und mit GPS orientieren

Wer schon zuhause seine Lieblingstouren planen möchte, der findet online einen Tourenplaner, eine Bike-Karte und eine virtuelle Trailmap. Tipp: Mit einem QR-Scanner können die GPS-Daten der Bike-Touren direkt runtergeladen werden (www.bike-sfl.at/de/trails-touren/tourenplaner, www.bike-sfl.at/de/trails-touren/bikekarte, www.bike-sfl.at/de/bikepark/virtuelle-trailmap).



Weitere Presseinformationen und kostenfreies Bildmaterial finden Sie auf unserem Presseportal unter www.hansmannpr.de/kunden/serfaus-fiss-ladis sowie www.serfaus-fiss-ladis.at/de/Service/Presse.

Über Serfaus-Fiss-Ladis

Getreu dem Motto „Die phantastischen Bergwelten von Serfaus-Fiss-Ladis“ steht die Tiroler Ferienregion für Abwechslung und rundum sorglosen Sommerurlaub auf Top-Niveau. Und zwar sowohl für Singles als auch für beste Freunde, Familien oder im Drei-Generationen-Verbund. Denn in Serfaus-Fiss-Ladis haben die Berge nicht nur den Großen ordentlich etwas zu bieten, sondern auch den Kleinen. Die drei geschichtsträchtigen Bergdörfer liegen auf einem sonnenreichen Hochplateau über dem oberen Tiroler Inntal, umgeben von den markanten Bergspitzen der Samnaungruppe und den Öztaler Alpen. Die Ferienregion bietet zwischen 1.200 und 3.000 Metern Seehöhe allen Gästen beste Voraussetzungen für einen einzigartigen Sommerurlaub: Abwechslung für die ganze Familie. Aktivitäten für Outdoorsportler. Abenteuer für Actionhelden. Atemberaubende Panoramen für Genießer. Außergewöhnliche Spezialitäten für Feinschmecker. Und das ist nicht nur märchenhaft, sondern einfach phantastisch! Weitere Informationen unter www.serfaus-fiss-ladis.at.

Für weitere Informationen:

Vanessa Lindner
Hansmann PR
Lipowskystraße 15
D-81373 München
Tel.: +49(0)89/3605499-12
v.lindner@hansmannpr.de
www.hansmannpr.de

Alexandra Hangl
Tourismusverband Serfaus-Fiss-Ladis
Gänsackerweg 2
A-6534 Serfaus-Fiss-Ladis
Tel.: +43(0)5476/6239-72
a.hangl@serfaus-fiss-ladis.at
www.serfaus-fiss-ladis.at

Biken – finden Sie uns auf:    

Region – finden Sie uns auf:       

#serfausfissladis #serfaus #fiss #ladis #wearefamily #weilwirgeniessen
#bikesfl #bikeparksfl #bikeschulesfl #gooddaysfl #propain