



In het zadel, klaar, vertrekken!

Hier kloppen mountainbikeharten sneller: of het nu freeriden, singletrails of e-biketochten zijn, de vakantieregio Serfaus-Fiss-Ladis in het Oberinntal in Tirol belooft grenzeloos veel fietsplezier met eersteklas infrastructuur, een eigen bikepark en bikeschool. Met zijn 10e verjaardag heeft het Bikepark in 2023 overigens alle redenen om te vieren.

Twee mountainbikers racen vlotjes langs de *Frommestrail*. Het uitzicht is adembenemend, de rust, ver weg van auto's en asfalt, overweldigend. De twee bikers op een hoogte van 2.500 meter boven de zeespiegel, met andere woorden om en bij de 1.000 meter boven de bergdorpen Serfaus, Fiss en Ladis in het Oberinntal in Tirol. Waar skiërs in de winter dagenlang stoom afblazen zonder twee keer dezelfde piste te passeren, daar lonken in de zomer ontelbare kilometers trails, mountainbikeroutes en fietspaden in alle moeilijkheidsgraden op een hoogte tussen de 1.200 en 2.600 meter. Of het nu gaat om een bikepark, singletrails, MTB-routes of e-biketochten, alles is aanwezig. Maar het beste van alles: de gondelliften vervoeren niet enkel wandelaars, maar ook tweewielers naar de bergtoppen.

Smalle paden, groot geluk

De *Frommestrail* is maar één van de vele singletrail-delicatessen en strekt zich uit over meer dan 1.000 hoogtemeters op smalle, rotsachtige paden op alpine terrein. In totaal zijn er zes singletrails in de vakantieregio Serfaus-Fiss-Ladis. Beginnelingen oefenen op de *Alpkopftrail* (moeilijkheidsgraad: groen). Wie al wat zekerder in het zadel zit neemt de *Högtrail* of de *Zirbentrail* (moeilijkheidsgraad: blauw). De nieuwe *Zirbentrail* op de Fisser Nordseite is gebaseerd op drie voormalige trails (Almtrail, Flüstertrail, Zirbentrail), die slim verbonden en op sommige stukken volledig nieuw ingericht zijn. Met 9,1 kilometer is de nieuwe *Zirbentrail* nu de langste singletrail in de regio. De lichte trail dekt in totaal bijna 790 hoogtemeter op de gevarieerde route van de Zwölferkopf naar het dalstation van de Almbahn. Ervaren mountainbikers stellen hun kunnen op de proef op de *Scheidtrail* of de *Frommestrail* en de in 2021 toegevoegde *Jochtrail* (moeilijkheidsgraad rood). De *Jochtrail* start bij het bergstation Schönjochbahn op een hoogte van 2.440 meter en verloopt 5,8 kilometer lang naar het 500 meter lager gelegen middenstation van de Komperdellbahn. De singletrail loopt deels door de natuur, maar ook north shore-elementen en een lastige rock garden werden voorzien. Plezier verzekerd.

Tip: Welke route u ook neemt, laat je niet afleiden door het panorama. Daar geniet je immers beter van tijdens een pauze. Of na de geleverde prestatie, met een legendarische bike-burger bij de ingang van het *Bikepark Serfaus-Fiss-Ladis*.

Avonturenspeeltuin voor iedereen

Plezier en adrenaline voor iedere mountainbiker? Dat vind je in het *Bikepark Serfaus-Fiss-Ladis*, dat meteen naast de Waldbahn tussen Fiss en Serfaus ligt. Zelfs beginnelingen of families met kinderen kunnen er langzaam de sport onder de knie krijgen. Deze plek is ingedeeld in een oefenterrein, een kids park, een pumptrack, een landing bag en slopestyle en biedt iedereen de gepaste sprongen en hindernissen. Er zijn vijf hoofdroutes met een hoogteverschil van meer dan 400 meter en talrijke zijroutes. Aangezien de hoofdroutes regelmatig samenkomen, zijn er tal van combinaties mogelijk. Wie zelf geen freeride- of downhillbiker heeft kan er eentje uitlenen in de Bikeshop aan het dalstation van de Waldbahn. Tip: wie zijn rij-, bocht- en springtechniek wil verbeteren, die kan terecht in de *Bikeschool Serfaus-Fiss-Ladis*. Zij bieden een omvangrijk



programma aan voor iedere mountainbiker en ieder niveau (www.bike-sfl.at/en/bikeschool/bikeschool-offer).

Zo geraakt niemand buiten adem

Genieten van het landschap is belangrijker dan fysieke activiteit? Geen probleem. Rondom Serfaus-Fiss-Ladis kunnen ook minder geoefende mountainbikers en recreatieve fietsers genieten van langere tochten in de buurt van de bergtoppen. Talrijke winkels verhuren goed onderhouden e-mountainbikes, waardoor ook beklimmingen kinderspel worden. Uiteraard biedt de *Bikeschool Serfaus-Fiss-Ladis* ook begeleide e-biketochten aan. In het hele gebied zijn er tal van laadstations en stroomvoorzieningen om de fietsen op te laden.

Tips van professionals: kampen, workshops en cursussen voor alle leeftijden en vaardigheidsniveaus

Het hele seizoen door vinden in de vakantieregio Serfaus-Fiss-Ladis talrijke kampen en workshops plaats. Verveling is absoluut geen optie. Vrouwelijke mountainbikers kunnen zich in de zomer verheugen op de *Woman's Workshops* met Alice Kühne voor beginners en gevorderden. De focus ligt hierbij op ontspannen trainen zonder druk. Vrouwen kunnen kiezen voor intensievere workshops tijdens het *Women's Camp*, van 8 tot 10 september 2023. In een ontspannen sfeer kunnen vrouwen daar gedurende drie dagen hun bikeskills verbeteren. Ook een absolute aanrader is het *Girl's Shred Event* (1 en 2 juli 2023), waarbij meisjes samen een leuke tijd beleven, nieuwe dingen leren en ervaringen kunnen uitwisselen. De Bikeschool heeft trouwens ook voor mannen een evenement gepland, namelijk het *Men's Camp* (8 tot 10 september 2023). Wie op zoek is naar een drop-garantie, die neemt deel aan het *Freeride Magazin Camp*. Professionele coaches begeleiden de mountainbiker zowel langs singletrails als in het Bikepark en staan hen bij met tips en tricks (27 tot 30 juli 2023).

Voor jongeren tussen 10 en 18 jaar is er het *Propain Rookie Camp* van 14 tot 18 augustus 2023. Kinderen hebben hier vijf dagen lang de mogelijkheid om de trails in Serfaus-Fiss-Ladis te verpulveren en overwinnen.

Tip voor vroege vogels: de Bikeschool Serfaus-Fiss-Ladis organiseert van juni tot oktober zogenaamde *Early Rides*. Mountainbikers ontdekken hierbij samen met een gids vroeg in de ochtend de ongerepte bergwereld rondom Schönjoch en zoeven bij de eerste zonnestralen die de nieuwe dag inluiden, langs de Frommestail naar beneden. Bij de Frommes-Alp wacht de deelnemers aansluitend een regionaal ontbijt.

Een bijzondere attractie is de *Bike Everest Tirol*. Een buitengewone mountainbiketocht die iedere mountainbiker individueel kan doen van mei tot oktober. Tijdens deze tocht overwin je in totaal 8.848 hoogtemeters (de hoogte van de Mount Everest!) en voert met een lengte van 285 kilometer in zeven etappes langs de mooiste plekken tussen Garmisch-Partenkirchen en Nauders aan de Reschenpass. De vijfde etappe loopt langs de historische Claudia Augusta naar Serfaus (www.bike-everest.tirol).

Altijd het overzicht bewaren: plan online en oriënteer je met je GPS

Wie thuis al zijn favoriete tochten wil plannen, die vindt online een routeplanner, een fietskaart en een virtuele trailkaart. Tip: Met een QR-scanner kan je de GPS-gegevens van de fiets- en mountainbiketochten meteen downloaden (www.bike-sfl.at/en/trails-touren/tour-planner, www.bike-sfl.at/en/trails-touren/bike-map, www.bike-sfl.at/en/bikepark/virtual-trail-map).

Meer persinformatie en gratis beeldmateriaal kan je terugvinden op ons portaal voor pers op www.hansmannpr.de/kunden/serfaus-fiss-ladis en www.serfaus-fiss-ladis.at/nl/Service/Pers.



Over Serfaus-Fiss-Ladis

Trouw aan het motto "De fantastische bergwerelden van Serfaus-Fiss-Ladis" staat de Tirolse vakantieregio voor afwisseling en compleet zorgeloze zomervakanties op topniveau. En dit zowel voor alleenstaanden als voor beste vrienden, gezinnen of drie generaties familie. Want de bergen in Serfaus-Fiss-Ladis hebben er immers niet enkel iets te bieden voor grote mensen, maar ook voor de kleinsten. De drie historische bergdorpen liggen op een zonnige hoogvlakte in het bovenste gedeelte van het Inn-dal in Tirol, omgeven door de karakteristieke bergtoppen van de Samnaun berggroep en de Öztaler Alpen. Op een hoogte tussen 1.200 en 3.000 meter boven de zeespiegel biedt de vakantieregio alle gasten de beste voorwaarden voor een uniek zomervakantie: Afwisseling voor de hele familie. Activiteiten voor outdoorsporters. Avontuur voor actiehelden. Adembenemende uitzichten voor genietters. Buitengewone specialiteiten voor fijnproevers. En dat is niet alleen magisch, maar gewoon fantastisch. Meer informatie kan je vinden op www.serfaus-fiss-ladis.at/nl.

Voor meer informatie:

Vanessa Lindner
Hansmann PR
Lipowskystraße 15
80336 München, Duitsland
Tel.: +49(0)89/3605499-12
v.lindner@hansmannpr.de
www.hansmannpr.de

Alexandra Hangl
Toeristenburo Serfaus-Fiss-Ladis
Gänsackerweg 2
6534 Serfaus-Fiss-Ladis, Oostenrijk
Tel.: +43(0)5476/6239-72
a.hangl@serfaus-fiss-ladis.at
www.serfaus-fiss-ladis.at/nl

Biken – vind ons op:    

Vakantieregio – vind ons op:       

#serfausfissladis #serfaus #fiss #ladis #wearefamily #weilwirsgeniessen
#bikesfl #bikeparksfl #bikeschulesfl #gooddaysfl #propain